

一関市出身のイケメン人気レスラー YAMATO がお届けする、「YAMATO の元気めしキッチン！」



# YAMATOの 元気めしキッチン!

■放送予定日

7月 3日 11時00分～11時10分

7月 10日 11時00分～11時10分

7月 17日 11時00分～11時10分

7月 24日 11時00分～11時10分

7月 31日 11時00分～11時10分

7月は1話と2話を放送!!

全8話



地上11ch一関テレビで放映!

調理師免許、フードコーディネーターの資格を持つ、イケメンレスラー・YAMATO(ドラゴンゲート)が、“食べて元気になる料理”をテーマに、疲労回復、身体づくり、健康管理に最適な“元気めし”レシピをお届け!YAMATO選手の繰り出す“全知全能”の料理とは!?

icn 株式会社一関ケーブルネットワーク

AM9:00  
PM6:00

〒021-0871 一関市八幡町1-24

TEL0191-21-1256

FAX 0191 (21) 2959